



CHON-JI STUNDENPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15:00					
16:00		16:00 ★ 6-10 KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG			
17:00		17:00 ★ ★ 10-15 KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG		17:00 ★ 6-10 KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG	
17:15	★ 4-6 JUNGE DRACHEN				
18:00	★ ★ 5-7 KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG	★ Jugendliche KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG		★ ★ 8-12 KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG	★ ★ 6-10 KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG
19:00	★ ★ ab Jugendliche CardioFIT GESUNDHEIT & FITNESS	★ ★ ab Jugendliche TAE KWON DO		★ ★ ab Jugendliche FitnessBoxen GESUNDHEIT & FITNESS	★ ★ ab Jugendliche KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG
20:00		★ Erwachsene KAMPFKUNST SELBSTVERTEIDIGUNG			
21:00					★ ★ Fortgeschrittene HOSHIN DO SELBSTVERTEIDIGUNG
22:00					

ALTERSGRUPPEN: ★ 4 bis 7 ★ ★ 6 bis 12 ★ ★ 10 bis 15 ★ ★ Jugendliche ★ ★ Erwachsene ★

Die Angaben sind nicht zwingend. Die jeweils beste Gruppe ermitteln wir durch ein kostenloses Probetraining.
Bitte melden Sie sich für ein Probetraining kurz an unter 0172 9824564 oder unter ralf.reinhardt@chon-ji-uhl.de.